

سالت من مسؤولي أولياء أمر التلاميذ بالمدرسة  
إلى: أولياء أمر التلاميذ

## أعزائي أولياء أمر التلاميذ

الوضعية المنزلية والصعبة التي نعيشها الآن  
من عمل وداسة من المنزل هو حمل  
ثقل في حد ذاته .

لهذا أود أن أرتدك إلى 5 أفكار  
لتساعدك على إيجاد طريقتك سليمة  
تعملون بها لكي لا تضلوا الطريق .  
استوعب الوضعية مع أطفالك والاسرخاص .

(1)

التأقلم مع الوضع والاسرخاص بالاستماع  
بالاستماع إلى قصة أو كتاب سمعي .

تنظيم المسار اليومي جماعة مع أطفالك :  
بما فيه المأكل والدراسة ووقت الفراغ  
والاستحمام والسير في الحديقة لا تحسوا بالملل ،  
وذلك بوضع برنامج كتابي متبع من  
جميع أفراد الأسرة .

(2)

التأمل في وقت السرور والنجاح .  
كتابة البرنامج الذي ستقوم به الأسرة  
يومياً في دفتر جماعي أو يومية ،  
والعودة إلى النظر في هذه اليومية بعد  
فترة وجيزة لتذكر أحسن اللطائف التي  
حدثت بها الأسرة .

(3)

طلب المعونة والمساعدة ليس عيباً ولا عاراً .  
لا يمكن لأي إنسان أن يحقق كل شيء  
ويحصل إلى صبره بمفرده ،

(4)

وبالتالي فهناك أماكن ومرافق كثيرة  
تقدم لك يد المساعدة، ومن ضمنها يمكنك  
طرح أسئلتكم ومشاكلكم للملحقة الاجتماعية  
بالمدرسة في GGS في Flurstraße

إلى السيد يان ثيليش Jan Gerlich  
أو اتصلوا بي أنا الملحقة الاجتماعية لأولياء  
الطلاب بالإنترنت وذلك يوم  
الثلاثاء على الساعة العاشرة \*

\* ويوم الخميس على الساعات الساعة مساءً  
والجولة المخصصة لذلك تجدونها على رابط الإنترنت  
للمدرسة.

أسبوع الرفاهية (5)  
ما رأيكم أن تشاركوا أطرافكم في حدث أسبوعي  
مفرح ومغاير.

ليس بالضروري أن يكون مكلفاً مادياً  
أو بالخرجات أو الفسحة.  
لكن كأن كل واحد من أفراد الأسرة يتسجح الطرف الآخر  
بطباقة إيجابية وأمل مفتوح بالرؤى من الظروف  
القاسية التي يمر بها كل واحد منكم.  
- كخرجات جماعية مبرجة.  
- طبخ جماعي  
- ألعاب مسائية.

تمنياتي الخالصة لكم

مارتن دول Marten Döhl

الملحقة الاجتماعية لمدرسة Flurstraße  
ب GGS

الهاتف النقال : 01516 2675213  
الإيميل : Mail :